

SAKURA HOUSE

ADULT DAY CARE PROGRAM

安心・安全で充実したアダルトデイケアプログラム

シニアの方が、安心して楽しく過ごせる日中プログラム

当アダルトデイケアプログラムは、基本的に自立して生活されているシニアの方を対象にご家族がお仕事中や休暇を取られている間、**安全で規則正しい、刺激のある日中の環境**を提供します。

このプログラムが適している方

- ・ 歩行・食事・トイレを自立して行える方
- ・ 見守りやルーティンのある生活があると安心できる方
- ・ 認知機能の変化が見られる方
- ・ 他の人と会話をしたり、一緒に活動することで、心の健康を保ちたい方
- ・ 日中の見守りについて安心したいご家族



※軽度～中等度の認知症の方についても、状況に応じて個別に対応可能です。

プログラム内容（以下は一部の例です。他にも充実したプログラムをご用意しています）

毎日、**身体・認知・心の健康**を支える構成されたプログラムを提供しています。

- ・ **朝の体操**
可動域の維持、バランス向上、転倒予防
- ・ **ゲーム・認知アクティビティ**
記憶力低下を緩やかにするための脳の刺激
- ・ **脳トレーニング**
集中力・記憶力・問題解決力を鍛えるエクササイズ
- ・ **栄養バランスの取れた昼食・水分補給サポート**
食事の見守りと声かけ
- ・ **日本の文化を体験できるアクティビティ**
書道や生け花など、日本の文化を体験
- ・ **クラフト作り**
創作活動を通して気分転換と手指の巧緻性向上



ご家族との連携・健康管理

ご家族が、利用者様の1日の様子を把握できることを大切にしています。

- 毎日のバイタルサイン測定
- 食事量・水分摂取量の記録
- アクティビティ参加状況の記録
- ご家族と共有する連絡ノート

大切なご家族のご様子を、いつでも把握していただけます。



施設の環境

- 少人数制で、スタッフ対利用者の比率が高く、きめ細かなケア
- 落ち着いた、温かくサポートのある雰囲気
- 経験と知識が豊富なスタッフ（日本語対応可）
- 安全・尊厳・参加意欲を大切にした運営

お支払い・ご利用スケジュール

- 自費利用（月額）
- 週1日～5日まで柔軟に利用可能

見学・体験利用のご案内

施設見学・体験利用を随時受け付けています。
ぜひお気軽にお問い合わせください。



お問い合わせ先

電話：808-536-1112

Email：sakurahousehonolulu@gmail.com

所在地：1666 Mott Smith Drive, Honolulu 96814（ルーズベルト高校近く）